

# 高雄市田寮區新興國小戶外教育校訂課程教學設計

## 《走讀田寮-芭樂農家樂》-二年級上學期

### 一、設計理念

新興舊名「牛稠埔」，位居田寮南部，田寮區面積遼闊，但全區土質貧瘠，可耕地僅一千公頃左右。區內主要產業為農、畜牧及林業。田寮因地質緣故，所產之芭樂風味獨特、品質佳，遠近馳名，但隨著產業變遷，年輕人外流嚴重，中高齡老人人口比例高達四成一，住戶多屬農戶，但實際從事農耕者均為逾齡的老農。

為了讓孩子認識田寮產業及先民辛苦，促進對故鄉產業的理解，培養對家鄉認同與鄉土關懷，因此設計實際走訪課程，結合學校願景，期能增進學生具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。

### 二、教學設計

實施年級	二年級上學期	設計者	陳順華、邱淑惠、洪素敏、林語宣
跨領域/科目	生活、健體	總節數	7

#### 總綱核心素養：

E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。

學習重點	學習表現	生活 2-I-1 以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。 健體 1a- I -1 認識基本的健康常識。
	學習內容	生活 A-I-2 事物變化現象的觀察。 健體 Ea- I -2 基本的飲食習慣。

概念架構	導引問題
<pre>graph TD; A[健康的飲食習慣] --&gt; B[芭樂農家樂]; A --&gt; C[外觀與內部構造]; A --&gt; D[芭樂的味道]; B --&gt; E[認識芭樂]; B --&gt; F[田寮特產]; C --&gt; E; D --&gt; E; E --&gt; G[參訪芭樂園]; G --&gt; H[參訪禮節]; G --&gt; I[種植芭樂注意事項]; H --&gt; J[田寮特產]</pre>	<p>一、你認識的芭樂有哪些特性？ 二、到芭樂園參觀要注意哪些事項？ 三、喜歡的水果是什麼？</p>

學習目標
一、認識芭樂的特徵與生長。 二、認識家鄉的特產「芭樂」。 三、從觀察中獲得發現的樂趣。

融入之議題 (學生確實有所探討的議題才列入)	實質內涵	<ul style="list-style-type: none"><li>● 環境教育 環 E2 覺知生物生命的美與價值，關懷動、植物的生命。</li><li>● 戶外教育 戶 E7 參加學校校外教學活動，認識地方環境，</li></ul>
---------------------------	------	---

		如生態、環保、地質、文化等的戶外學習。
	所融入之單元	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 若有議題融入再列出此欄。</li> <li>● 說明上述議題融入於哪一個單元/節次中。</li> </ul>
學習資源	網際網路、芭樂圖片	

學習單元活動設計																																																						
學習活動流程		時間	備註																																																			
活動一 認識家鄉特產-芭樂	引起動機：老師展示芭樂的圖片與實物。 1. 詢問學生是否見過或吃過芭樂？ 2. 介紹芭樂的外觀與內部構造。 3. 將數顆芭樂分給學生輪流觀察，觀察重點：用手去摸、用鼻子去聞、用眼去觀察。 4. 將芭樂分切讓每位學生觀察內部構造並品嘗。 5. 請學生發表觀察心得。 6. 介紹芭樂是田寮的特產之一、並說明原因。	2 節																																																				
活動二 拜訪芭樂園		4 節																																																				
活動三 芭樂學問大	1. 講解校外教學過程及需要注意的事項。 2. 請農家協助講解如何種植與照顧芭樂樹。 3. 參觀芭樂園。 4. 讓學生現場品嚐芭樂。	1 節																																																				
	引起動機：老師展示數張水果圖片，並詢問學生喜歡哪一種？ 1. 說明正確飲食觀：每日五蔬果、多樣化、均衡地攝取各種食物。 2. 介紹芭樂的營養價值：																																																					
圖片來源： <a href="https://health.udn.com/health/story/6037/3753801">https://health.udn.com/health/story/6037/3753801</a>																																																						
<p style="text-align: center;"><b>芭樂VS 奇異果 營養大PK</b></p> <p style="text-align: center;">卓恩的食農生活</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #f2f2f2;">每100克的 營養含量 單位</th> <th style="background-color: #f2f2f2;">芭樂</th> <th style="background-color: #f2f2f2;">奇異果(綠色)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>熱量(修正) kcal</td> <td>36 ★★</td> <td>52</td> </tr> <tr> <td>總碳水化合物 g</td> <td>10.6 ★★</td> <td>14.0</td> </tr> <tr> <td>糖質總量 g</td> <td>5.2 ★★</td> <td>9.3</td> </tr> <tr> <td>膳食纖維 g</td> <td>3.7 ★★</td> <td>2.7</td> </tr> <tr> <td>鉀 mg</td> <td>176</td> <td>291</td> </tr> <tr> <td>鈣 mg</td> <td>7</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>鎂 mg</td> <td>6</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>鐵 mg</td> <td>0.1</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>維生素A總量(I.U.) I.U.</td> <td>28</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>維生素E總量 mg</td> <td>0.29</td> <td>1.69</td> </tr> <tr> <td>維生素B1 mg</td> <td>0.03 ★</td> <td>0.01</td> </tr> <tr> <td>維生素B2 mg</td> <td>0.04 ★★</td> <td>0.03</td> </tr> <tr> <td>菸鹼素 mg</td> <td>0.81 ★★</td> <td>0.18</td> </tr> <tr> <td>維生素B6 mg</td> <td>0.07</td> <td>0.14</td> </tr> <tr> <td>葉酸 ug</td> <td>55.6 ★★</td> <td>30.5</td> </tr> <tr> <td>維生素C mg</td> <td>193.7 ★★</td> <td>73.0</td> </tr> </tbody> </table>				每100克的 營養含量 單位	芭樂	奇異果(綠色)	熱量(修正) kcal	36 ★★	52	總碳水化合物 g	10.6 ★★	14.0	糖質總量 g	5.2 ★★	9.3	膳食纖維 g	3.7 ★★	2.7	鉀 mg	176	291	鈣 mg	7	28	鎂 mg	6	12	鐵 mg	0.1	0.3	維生素A總量(I.U.) I.U.	28	110	維生素E總量 mg	0.29	1.69	維生素B1 mg	0.03 ★	0.01	維生素B2 mg	0.04 ★★	0.03	菸鹼素 mg	0.81 ★★	0.18	維生素B6 mg	0.07	0.14	葉酸 ug	55.6 ★★	30.5	維生素C mg	193.7 ★★	73.0
每100克的 營養含量 單位	芭樂	奇異果(綠色)																																																				
熱量(修正) kcal	36 ★★	52																																																				
總碳水化合物 g	10.6 ★★	14.0																																																				
糖質總量 g	5.2 ★★	9.3																																																				
膳食纖維 g	3.7 ★★	2.7																																																				
鉀 mg	176	291																																																				
鈣 mg	7	28																																																				
鎂 mg	6	12																																																				
鐵 mg	0.1	0.3																																																				
維生素A總量(I.U.) I.U.	28	110																																																				
維生素E總量 mg	0.29	1.69																																																				
維生素B1 mg	0.03 ★	0.01																																																				
維生素B2 mg	0.04 ★★	0.03																																																				
菸鹼素 mg	0.81 ★★	0.18																																																				
維生素B6 mg	0.07	0.14																																																				
葉酸 ug	55.6 ★★	30.5																																																				
維生素C mg	193.7 ★★	73.0																																																				

3.小結：田寮芭樂因受田寮特殊地質影響，口味特別，成為本區外銷農產大宗。		
--------------------------------------	--	--

### 附錄一 評量標準與評分指引

學習目標	認識家鄉的特產「芭樂」				
學習表現	生活 2-I-1 以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。				
評量標準					
表現描述	A 優秀	B 良好	C 基礎	D 不足	E 落後
認識芭樂的內外構造	總能使用感官觀察辨認與比較事、物與環境的特性。	經常能使用感官觀察辨認與比較事、物與環境的特性。	有時能使用感官觀察辨認與比較事、物與環境的特性。	在他人的協助下，使用感官觀察，辨認事、物與環境的特性。	未達 D 級
聆聽與配合農家說明、提問	總能觀察與清楚完整地記錄人、事、物的特性與關係，並從中覺察問題。	經常能觀察與清楚地記錄人、事、物的特性與關係，並從中覺察問題。	有時能觀察與簡單地記錄人、事、物的特性與關係。	在他人的協助下，觀察與記錄人、事、物的特性與關係。	未達 D 級
認識芭樂的營養價值	能主動運用適切的健康相關資源，持續實踐健康的生活習慣，並能具體的發表個人促進健康立場。	能在引導下，運用適切的健康相關資源，經常實踐健康的生活習慣，並能發表個人促進健康的立場。	能在引導下，運用正確的健康相關資源，偶爾實踐健康的生活習慣，簡單的發表個人促進健康的立場。	經引導後，運用有限的健康相關資源，很少實踐健康的生活習慣，粗略的發表個人促進健康的立場。	未達 D 級
評量工具	行為觀察、實作。				